



# Condado de Santa Cruz



## AGENCIA DE SERVICIOS DE SALUD

CAJA DE OFICINA POSTAL 962, 1080 Emeline Ave., SANTA CRUZ, CA 95061-0962

TELÉFONO: (831) 454-4000 FAX: (831) 454-4488 TDD: Call 711

## Comunicado de Prensa

Para Divulgación Inmediata

Contacto: Corinne Hyland

Fecha: 26 de septiembre de 2023

(831) 566-4370

### **Vacúnese en preparación para la temporada de virus de otoño/invierno**

**Santa Cruz, Calif.** – Las vacunas actualizadas contra el COVID-19 de Pfizer y Moderna han sido aprobadas por la FDA y recomendadas por los CDC para todas las personas de 6 meses y mayores. Oficialmente conocidas como la vacuna COVID-19 2023-2024, ahora están disponibles en el condado de Santa Cruz.

En alineación con el Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés), los Oficiales de Salud Pública del Condado de Santa Cruz urgen a todas las personas de 6 meses y mayores a mantenerse al día con la vacuna COVID-19 más nueva.

"Mantenerse al día con la vacuna COVID-19 será una herramienta esencial para ayudar a los residentes a mantenerse saludables", dijo la Dra. Lisa Hernández, Oficial Principal de Salud del Condado de Santa Cruz. "Las vacunas actualizadas proporcionan la mejor protección disponible contra enfermedades graves causadas por las variantes actuales".

Las vacunas actualizadas contra el COVID-19 ayudarán especialmente a proteger a quienes corren mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por el COVID-19, como los adultos mayores, las personas que fuman o cualquier persona con afecciones crónicas, como asma, diabetes o enfermedades cardíacas. La vacunación contra el COVID-19 también disminuye el riesgo de [COVID prolongado](#), que puede causar síntomas prolongados.

Esta temporada de virus, las vacunas están disponibles para los tres virus responsables de la mayoría de las hospitalizaciones: COVID-19, VRS y gripe. Las vacunas contra el VRS

están aprobadas para personas de 60 años y mayores. Estas vacunas se pueden administrar de manera segura al mismo tiempo y están disponibles en proveedores de atención médica, farmacias y clínicas. Comuníquese con su proveedor de atención médica o visite [Vacunas.gov - Encuentre sitios de la vacuna contra el COVID-19 cerca suyo](https://www.vaccines.gov) para programar su cita para la vacuna.

Además de las vacunas, la mejor defensa contra COVID-19 y otros virus de invierno comienza con una buena prevención.

- Quédese en casa si está enfermo, hágase la prueba de COVID y reciba tratamiento si es necesario
- Considere usar una mascarilla en los interiores de lugares públicos
- Lávese las manos
- Cúbrase al toser o estornudar

Para información local sobre COVID-19, visite [www.santacruzhealth.org/coronavirus](https://www.santacruzhealth.org/coronavirus) o llame al (831) 454-4242 entre las 8 a.m. y las 5 p.m., de lunes a viernes.

###