

▶ **P**

**Proteja** a los demás tapándose sus estornudos y su tos.



**E**

**En** el hogar es donde se debe quedar cuando esté uno enfermo.

**G**

**Guard**e su distancia con la gente enferma.

**A**

**Año** tras año, no olvide recibir su vacuna para la gripe.

**L**

**Lávese** las manos frecuentemente.



**E**

**Evite** tocar sus ojos, nariz, y boca.

**la gripe!**



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

Condado de Santa Cruz  
Agencia de Servicios de Salud

La División de Salud Pública

Materiales adaptados de La Ciudad de Berkeley-Salud Pública

[www.santacruzhealth.org/flu](http://www.santacruzhealth.org/flu)