



988

**SUICIDE
& CRISIS
LIFELINE**

**If you
or someone
you know
needs support,**

**call or text 988
or chat
988lifeline.org**

You are irreplaceable. Talk to someone.





988

**LÍNEA DE
PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO
Y CRISIS**

**Si tu o alguien
que conoces
necesita apoyo,**

**llama o envia un
texto al 988
o chat via
988lifeline.org.**

Eres insustituible. Habla con alguien.

