

Consejos de Prevención de COVID-19 para Instalaciones de Cuidado Residencial Congregados

Juntos podemos prevenir brotes y seguir salvando vidas

La pandemia de COVID-19 nos ha retado como nunca. Agradecemos todo su trabajo para mantener a nuestra comunidad sana y salvo durante este período difícil. Mientras debemos tomarnos un tiempo para descansar y recuperarnos, también debemos **estar preparados** para enfrentar oleadas de COVID-19 en el futuro.

Cal/OSHA requiere que la mayoría de los empleadores en California tengan un Programa Modelo de Prevención de COVID-19 (CPP) por escrito dentro de su Programa de Prevención de Lesiones y Enfermedades (IIPP). Además de eso, su organización de regulaciones **requiere que las instalaciones congregadas tengan un Plan de COVID-19 implementado.**

Aquí hay algunos recursos para ayudar a actualizar el plan COVID-19 de su instalación, así como las **acciones a tomar para prevenir brotes futuros:**

Medidas clave de prevención de brotes de COVID-19

- ✓ Reducir la propagación de COVID-19 en el aire
- ✓ Las vacunas y dosis de refuerzo contra COVID-19
- ✓ Monitorear, pruebas de detección, y tratamiento



Reducir la propagación de COVID-19 en el aire

El virus que causa el **COVID-19 se transmite por el aire y se concentra en el interior.** Prevenga la propagación de infecciones usando equipo de protección personal (EPP), distanciamiento físico y mejorando la ventilación y la limpieza del aire. El EPP (mascarillas, protección para los ojos, guantes y batas) los protege a ustedes y a los demás. El distanciamiento físico limita la propagación al evitar las aglomeraciones y el contacto cercano con otras personas. **La ventilación y la limpieza del aire reemplazan el aire que contiene el virus con aire más limpio.**

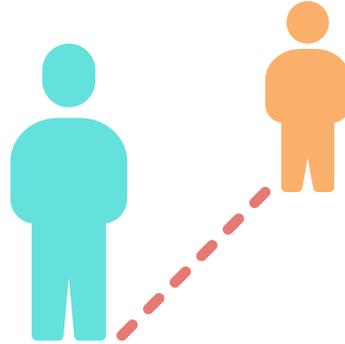
Use EPP



- Todavía se requiere el **uso de mascarillas** en espacios de cuidado residencial congregados, como centros de atención a largo plazo, instalaciones de cuidado de adultos y personas mayores, refugios de emergencia y para personas sin hogar, e instalaciones correccionales de detención
- Asegúrese que el personal y los residentes tengan **acceso a mascarillas N95.** Las N95 brindan la mejor protección
 - Evite las mascarillas falsificadas N95 y solo compre las que son **aprobadas por NIOSH**
 - Haga una **revisión del sello** cuando se ponga un respirador N95
 - Haga que su personal realice una **prueba de ajuste** para sus mascarillas N95 y mantenga las mascarillas N95 en almacén

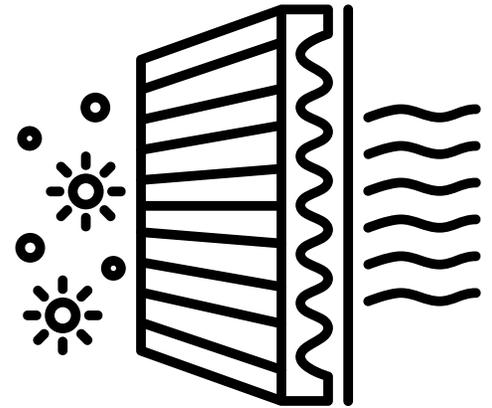
Distancia física

- Mantenga los **números al mínimo en los lugares de reunión**, como las salas para empleados y las oficinas
- **Retire las sillas adicionales** de las áreas de reunión y **coloque letreros** para desanimar la congregación
- **Evite** pasar tiempo en los **espacios pequeños, con mucha gente o mal ventilados**



Mejore la ventilación y la limpieza del aire

- Mantenga las ventanas y puertas **abiertas al aire exterior** lo más que sea posible
- Consulte con la administración de su edificio para asegurarse de que su sistema HVAC tenga el **mejor filtro posible** (se recomienda MERV 13 o de mayor eficiencia)
- Coloque **purificadores de aire** portátiles **HEPA** (filtros de aire de alta eficiencia) en cuartos de alto tráfico



Más información sobre cómo reducir la propagación en el aire

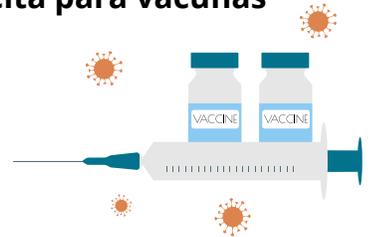
- [Guía de uso de EPP Específico para el Cuidado de la Salud de CDC](#)
- [Guía de Ventilación de Cal/OSHA](#)
- [Videos Educativos de Project Firstline de CDC](#)
- [Guía Provisional para Ventilación, Filtración y Calidad del Aire en Ambientes Interiores](#)
- Grupo Asesor de Servicios de Salud (HSAG) de CDPH *Estrategias de Ventilación para el Control de la Transmisión de COVID-19 en Instalaciones de Enfermería Especializada* ([Parte 1](#)) ([Parte 2](#))

Las vacunas y dosis de refuerzo contra COVID-19

Continuar con la **promoción de vacunas y dosis de refuerzo**. Las vacunas son nuestra mejor herramienta para **prevenir enfermedades graves y reducir el riesgo de transmisión**.

Proporcione información sobre las formas de programar una cita para vacunas

- Visite santacruzsalud.org/coronavirusvacuna o myturn.ca.gov
- Comuníquese con la oficina de su médico
- Llame a la Línea de Ayuda de Vacunación contra COVID-19 de Community Bridges al (831) 219-8607



¡Organice una clínica de vacunas contra el COVID-19!

- Para **solicitar una clínica** a través del Strike Team de Vacunas del condado, llame al (831) 201-3142
- Ciertas farmacias y tiendas de comestibles también ofrecen clínicas de vacunas en el sitio. Para información y requisitos, visite [CDC para solicitar una Clínica de Vacunación contra el COVID-19](#)



¡Conviértase en un proveedor de vacunas contra el COVID-19!

- Algunas instalaciones son **elegibles para inscribirse en myCAvax**, el Programa de Vacunación COVID-19 de California
- Para obtener información e inscribirse, visite mycavax.cdph.ca.gov



Monitorear, pruebas de detección, y tratamiento

Las pruebas de detección regulares de COVID-19 ayudan a identificar los casos rápidamente. Esto permite que las personas se aíslen, pongan en cuarentena y reciban tratamiento para prevenir la propagación y enfermedades graves.

Monitorear

- **Evalúe** a los residentes y al personal por exposición reciente, fiebre, síntomas de COVID-19
- Aconseje al personal y a los residentes a **reportar** los síntomas y las pruebas positivas

Pruebas de detección del COVID-19

- Asegúrese de **evaluar y monitorear al personal y a los residentes sintomáticos** independientemente del estado de vacunación
- **Llame** al Control de Enfermedades de Salud Pública del Condado cuando un miembro del personal o residente de positivo (831) 454-4114
- **Tenga un suministro de kits de prueba** (las pruebas de antígenos son rápidas y convenientes) y sepa quiénes son sus proveedores
- Verifique si los **kits de prueba gratuitos** están disponibles a través del MHOAC del condado: [Aplicación para Solicitar EPP](#)
- **Regístrese** para pruebas estatales gratuitas: [Asociación con Valencia Branch Laboratory](#)



Y Tratamientos

- Los tratamientos son una nueva herramienta para prevenir y tratar el COVID-19 para personas con alto riesgo de enfermedad grave
- Si se administran dentro de los primeros días de la infección por COVID-19, los medicamentos pueden ayudar a prevenir la hospitalización y la muerte
- También se pueden administrar medicamentos **antes de la infección o la exposición** para ayudar a prevenir las infecciones por COVID-19
- **Identifique** a los residentes con alto riesgo de enfermedades graves y consulte con sus médicos sobre estos tratamientos que salvan vidas



Más información sobre vacunas, pruebas de detección y tratamientos

- www.santacruzsalud.org/coronavirus (Por favor visite las secciones de Pruebas, Vacunas, Tratamiento, y Empleadores)
- www.covid19.ca.gov/es/vaccines
- [Acceso a la Vacuna COVID-19 en Entornos de Atención a Largo Plazo de CDC](#)

Apoyo de salud mental/emocional

La pandemia ha sido difícil para todos. **Los Programas de Asistencia al Empleado son gratuitos** y brindan apoyo para abordar inquietudes y prevenir el agotamiento. Recuerde al personal que debe acceder a estos y a cualquier beneficio laboral disponible. Apoye el bienestar de los empleados alentando el **descanso adecuado** y apoyando a los empleados que tomen días de ausencia por enfermedad cuando estén enfermos. Cuídense unos a otros y a ustedes mismos.

Más información sobre el apoyo a la salud mental

- www.emotionalppe.org
- www.calhope.org
- Línea Cálida de CalHOPE al 833-317-HOPE (4673)
- www.namisantacruz.org



Recursos adicionales

- Centro de Llamadas del Condado de Santa Cruz (831) 454-4242
- Envíe un correo electrónico para unirse a la Coalición de Salud del Condado para obtener actualizaciones sobre recursos y medidas de prevención de infecciones hcc@santacruzcounty.us
- [Normas Temporales de Emergencia para la Prevención de COVID-19 de Cal/OSHA](#)
- [Programa Modelo de Prevención de Infecciones \(CPP\) de CDPH](#)
- [Requisitos de Implementación y Presentación del Plan de Mitigación de la Enfermedad por COVID-19 para Centros de Enfermería Especializada](#)
- [Preparación para COVID-19 en Instalaciones de Enfermería Especializada de California](#)
- [CDPH COVID-19 Guia Por Tema](#)
- [Recomendaciones Provisionales de Prevención y Control de Infecciones de los CDC para Prevenir la Propagación del SARS-CoV-2 en Hogares de Cuidado de Adultos Mayores y Centros de Atención a Largo Plazo](#)
- [CDSS Cuidado de Adultos y Personas Mayores Regulaciones Actualizadas para Requisitos de Control de Infecciones](#)